ACTA N° 231

FECHA: Bogotá, abril 28 de 2026.

HORA: 10:00: a.m. – 10:30 am.

LUGAR: Oficina

TEMA: Socialización de informe individual participantes

ASISTENTES: Laura Barrera Nutricionista, referentes familiares
ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización

DESARROLLO:

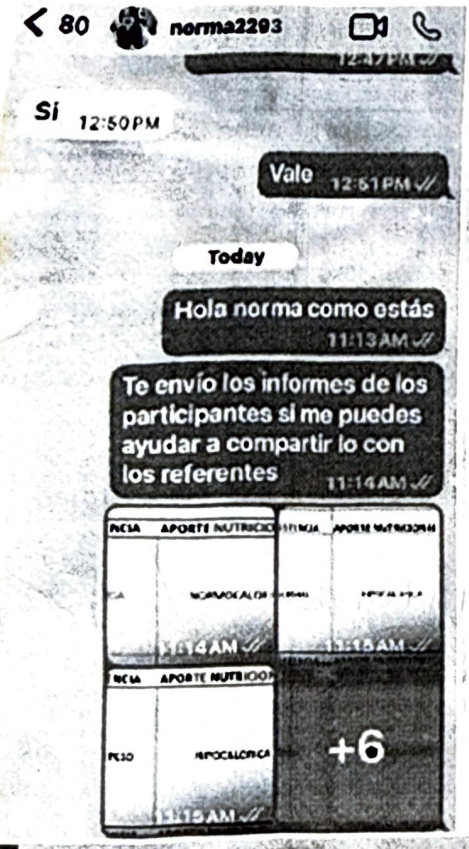
1. Se realizó la socialización con los referentes familiares de forma virtual vía WhatsApp 43 asistentesel informe nutricional de los participantes: Alejandra Marcela Gutierrez Galeano, Alfredo Ortiz Salamanca, Alix Daniel Pernalete Ascanio Amalia Teresa Triana Sarmiento Ana Paulina Romero Gutierrez Andres Abelino Camargo Carlos Samir Loaiza Urrego Carmen Alicia Sanchez Chaves, Chelly Geraldine Sanabria Neira, Cristian Oswaldo Riaño Peña, Daniel Arnulfo Zapata Bernal, Danna Camila Rojas Garcia Diana Paola Moreno Zamora, Fredy Ernesto Pulido Robledo, Gamaliel Basabe Jersson Antonio Castaño Espitia Jose Armando Quiroga Vega Jose Gabriel Sanabria Monroy Jose Javier Tisoy Quinchoa, Laura Daniela Perez Botello Leidy Viviana Reina Poveda, Luis Alejandro Espíndola Sogamoso Luis Carlos Martínez Luis Carlos Mojica Engativa Luis Mauricio Pinzon Segura Luz Amanda Duarte Gutiérrez Luz Mary Silva Maria Andrea Parra Cuadrado Maria Elena Casallas Latorre, Maria Helena Salamanca Paez, Maria Teresa Sanchez Luzano, Maria Yolanda Santos Gonzalez, Nelson Andres Gonzalez Patarroyo, Nidia Amparo Luna Luna, Oscar Mauricio Romero Romero , Ricardo Martin Rosero Casas Robert Jhan Pear Mayorga Naranjo Ronald Felipe Romero Parra, Roobin Ernesto Chicas Lugo, Walter Alexander Lopez Niño, Jonatan Andres Rodriguez Ardila, Jessica Ximena Bello Albarracin y Jefferson Lenin Castillo Piñeros, quienes no asistieron a la jornada presencial, donde comenta el diagnóstico nutricional obtenido durante el convenio, consistencias y manejo nutricional instaurado

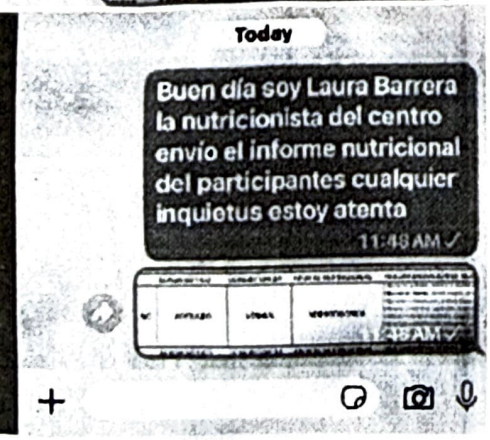
De igual manera, se suministraron recomendaciones nutricionales a los referentes familiares para su aplicación en el entorno del hogar, fortaleciendo así los hábitos alimentarios de los participantes, en especial cuando se encuentran en el medio familiar.

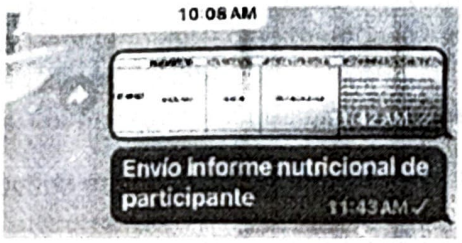
NOMBRE COMPLETO	DIAGNSOTICO	CONSISTENCIA	APORTE NUTRICIONAL	RECOMENDACIÓNES NUTRICIONALES
ALEJANDRA MARCELA GUTIERREZ GALEANO	ADECUADO	BLANDA	NORMOCALORICA	•Verduras y frutas: mínimo 5 porciones al día. •Proteínas: huevo, carnes magras, pescado, leguminosas. •Cereales y tubérculos: preferir integrales. •Grasas saludables: aguacate, aceite vegetal, semillas. •Limitar bebidas azucaradas y jugos procesados. •Priorizar carbohidratos complejos y ricos en fibra. •Moderar el consumo de harinas refinadas y azúcares simples. •Ajustar porciones según nivel de actividad física.

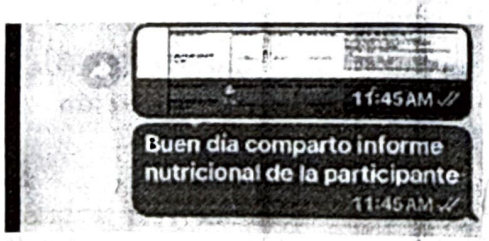
NOMBRE COMPLETO	DIAGNSOTICO	CONSISTENCIA	APORTE NUTRICIONAL	RECOMENDACIÓNES NUTRICIONALES
ALFREDO ORTIZ SALAMANCA	ADECUADO	NORMAL	HIPOCALORICA	•Reducir bebidas azucaradas, refrescos, jugos industrializados. •Limitar fritos, embutidos, dulces, galletas y productos ultraprocesados. •Evitar comer frente al televisor o pantallas. •Priorizar frutas y verduras (mínimo 3–5 porciones al día), frescas o preparadas de forma sencilla. •Elegir proteínas magras: huevo, pollo sin piel, pescado, leguminosas. •Incluir cereales integrales (arroz integral, avena, arepa integral, pan integral). •Preferir grasas saludables en pequeñas cantidades (aguacate, aceite de oliva, frutos secos). •Aumentar el consumo de alimentos ricos en fibra para mejorar la saciedad y la digestión.

NOMBRE COMPLETO	DIAGNSOTICO	CONSISTENCIA	APORTE NUTRICIONAL	RECOMENDACIÓNES NUTRICIONALES
ANDRES ABELINO CAMARGO	ADECUADO	NORMAL	HIPERCALORICA	•Añadir aceite vegetal, aguacate o mantequilla de maní a purés, sopas y cremas. •Usar leche entera, yogur entero o queso en preparaciones. •Incorporar alimentos densos en energía y nutrientes en porciones pequeñas. •Incluir proteína en cada comida: huevo, pollo, pescado, carne magra, leguminosas, lácteos. •Priorizar preparaciones suaves o de fácil masticación si hay dificultades orales. •Favorecer el desarrollo de masa muscular junto con actividad física •Presentar los alimentos de forma agradable y variada. •Comer en un ambiente tranquilo y sin distracciones


80
norma2293
Sí 12:50 PM
Vale 12:51 PM
Today
Hola norma como estás 11:13 AM
Te envío los informes de los participantes si me puedes ayudar a compartir lo con los referentes 11:14 AM
+6


Today
Buen día soy Laura Barrera la nutricionista del centro envío el informe nutricional del participantes cualquier inquietus estoy atenta 11:48 AM


10:08 AM
Envío informe nutricional de participante 11:43 AM


11:45 AM
Buen día comparto informe nutricional de la participante 11:46 AM

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizara seguimiento al estado nutricional de los participantes y se comunicara a referente según corresponda	Laura Barrera	mayo

CONVOCATORIA. No se propone nueva convocatoria

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Laura Barrera	Nutrición	CIAlgo06	Laura Barrera

Anexos: ninguno

Elaboró: Laura Lucia Barrera Fontecha